

くらしのすまいりんぐ

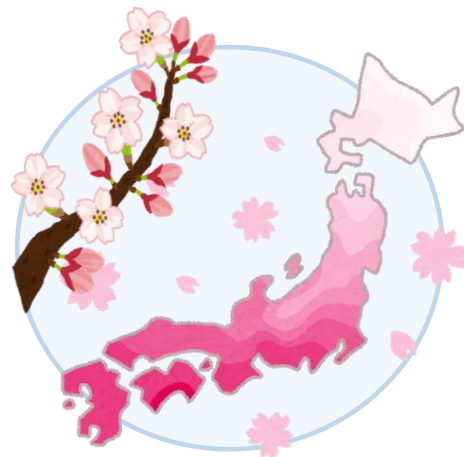
地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2019年4月1日発行

発行責任者：猪野工務店
〒780-8008
高知市潮新町 1-14-9

今月の話

- | | |
|------------|--------------------|
| 1. 今月の話題 | ～春の熱中症にご注意を！～ |
| 2. 建築知識 | ～思い切った色を楽しむ～ |
| 3. 雑節 | ～春の土用～ |
| 4. 子どもと二人旅 | ～手配編～ |
| 5. 雑学 | ～4/1 生まれと 4/2 生まれ～ |
| 6. 辛口コラム | ～フエイクニュース～ |



今月の話題 ～春の熱中症にご注意を！～

春だと思っても、毎年4月後半になると全国で数百人の方が熱中症にかかります。熱中症になると、暑さにより体温が上がり、大量の汗で体内の水分とミネラル分を失うことで、めまい、失神、けいれん、頭痛、吐き気などの症状が現れます。ではなぜ、春に熱中症になるのでしょうか。



理由その① 4月は十分熱中症になるくらい暑い日がある

ここ数年4月でも最高気温が30℃を超える真夏日が観測されています。また暑かった2018年は岩手県でも4月に真夏日になるところがあるほか、4月22日の最高気温が、全国27か所で観測史上1位を更新しました。

理由その② 4月は暑さに身体が慣れていない

人の身体は、冬季は皮膚の血管を拡張し、皮膚からの放熱をさせる機能もおちているので、体温を下げにくくなっています。また、冬季に積極的に汗をかいていなければ、汗を出す汗腺(かんせん)の機能が低下しています。汗腺の機能が低下すると、汗の原料となる血液からミネラル分を体内に再吸収する機能もうまく働きません。



まずは予防と注意！

まず、体が弱い方は専門家への相談が必要ですが、暑さ本番の前に、汗をかくような軽い運動やサウナなどで、体を暑さに慣れさせましょう。個人差はありますが慣れるのに1~2週間かかります。

それから4月も暑くなると注意しておき、水分だけでなく、塩分を補給することが大切です。

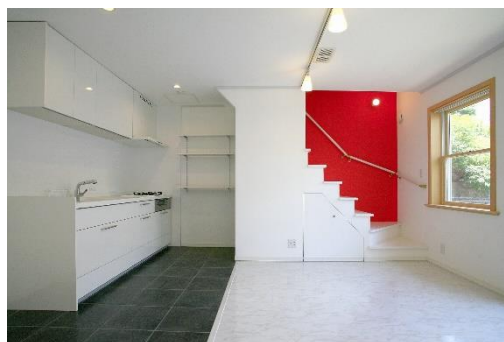


建築知識 ～思い切った壁の色を楽しむ～

日本の最近の住宅の壁の色は外壁も内壁も殆んどが淡いクリーム色かそれに近い色で、区画整理などで新興の街並みが出来ると、そっけない規格的な街並みが出来ます。内装も同様で、どの家もクリーム色かそれに類する色のクロスが殆んど。これが常識みたいになってしまい建て主もそれ以外の色にする度胸はなかなか出ないものです。では日本の昔の住宅はどうかと言うと、遊郭などは意外に派手な色を使っていました。遊郭は別にしても壁土の色でアクセントをつけるのは伝統的に行われていました。

一方、西洋では当たり前のように思い切った色を内壁に使う例は多く、これがなかなかの味わいを出しています。1938年に米国でローラー塗装が発明され塗装が簡単になって以来、住宅の内壁塗装を自分で塗り替えることが一般的になったことも、壁の色がバリエーションに富んだものになるのを助長しました。添付の写真は強い色を使った部屋の例です。赤い2件は日本での実例、他の2つはアメリカの例です。次の機会に、今のビニールクロスの上から色を塗る方法を解説します。

思い切って一部屋やってみては？



雑節 ～春の土用～

土用は1年に4回あり、今年の春の土用は4月17日～5月5日にあたります。春の土用には、「い」の付く食べ物や白い食べ物が良いとされています。

そこで ビタミンが豊富な「いちご」

疲労回復効果のある「れんこん」、「長芋」

免疫力を上げる「いわし」

で栄養をつけ、寒暖の差が激しく体調を崩しやすい春の土用を乗り切りましょう！



☆子どもと二人旅☆



娘（中1）と二人で旅行をすることになりました。

少し時間に余裕があったので、気になっていたロンドンへ7日間の旅を計画しました。

まず、インターネットでツアーを検索。

HIS や JTB などいろいろあります。しかし安いツアーになると、滞在時間が非常に短いのと宿泊先が予約時には決まらない、といった欠点が気になりました。

そこで、個人手配に切り替えました。

① 航空券の手配 スカイスキャナー (<https://www.skyscanner.jp/>) を使用

往復	片道	複数都市	目的地	出発日	現地出発日	座席種別および旅行者
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	名古屋 (指定なし)	2019/04/01	2019/04/07	1大人, エコノミー

出てきた検索結果を元に、さらに下記条件に合い、且つ安い航空券を探します。

- * 出発地は中部国際空港（よって自動的に直行便の選択肢は消滅）
- * 乗り継ぎは1回、トランジットは4時間程度
- * 滞在時間は極力長く

結果、「キャセイパシフィック航空で、航空会社に直接予約するプラン」になりました。

② ホテルの手配 ブッキング.com (<https://www.booking.com/index.ja.html>) を使用
4連泊できる&無料wi-fi &クチコミ評価が8以上& max18,000円/泊 を条件に検索



なんと、105件ヒット！多すぎて困る！

土地勘がないため候補をマップ表示にして、地下鉄駅の近くで良さそうなところをチェックしました

その中から選んだのは、「シタディーン ホルボーン コベント ガーデン ロンドン」です。

ポイントは、立地（地下鉄の路線もよし）、近くにスーパーあり、ミニキッチン付き、高すぎない、です。さらに、ホテル名で検索して一番安いサイトで予約しました。



航空券と宿泊先を確保したので一安心



ロンドンのホテル代が高く、安いところは部屋がとても狭いことに驚きました。

次は旅行の準備編です



雑学 ～4月1日生まれと4月2日生まれで学年が分かれる～

同じ年の4月1日生まれの人と4月2日生まれの人で上の学年、下の学年に分かれることを疑問に思ったことはありませんか？その理由は誕生日の前日に1歳年齢が加算されるから

年齢計算に関する法律（民法第143条第2）に、年齢加算は誕生日の前日午後12時に1歳増えると定められています。したがって2013年4月1日生まれの人は3月31日の午後12時に6歳になるのです。

また、学校法により、学年は4月1日から3月31日と決まっており、小学校の場合、原則、保護者は満6歳になったら小学校に就学させる義務があるので、例えば2013年4月1日生まれの子は、今年の2019年3月31日に6歳になり、今年から小学校入学となるわけです。

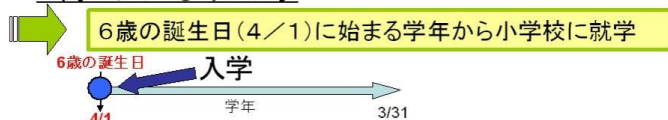
余談ですが、うるう日生まれの人が4年に1回しか歳をとらないというのは誤りで、日本の場合は2日28に歳をとります。

学校教育法 第17条

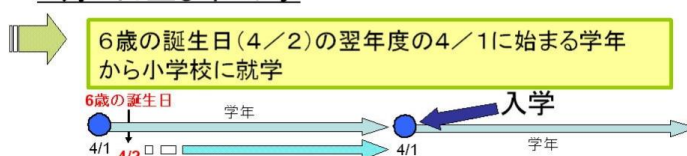
保護者は、子の満6歳に達した日の翌日以後における最初の学年の初めから、…小学校…に就学させる…。

6歳の誕生日

4月1日生まれの子



4月2日生まれの子



http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/shugaku/detail/1309966.htmより

辛口コラム ～フェイクニュース～

旧ソ連から独立したジョージア(旧称グルジア)は大国ロシアとトルコに挟まれた小国ですが、その首都トビリシ郊外にあるアメリカの資本が入った研究所があり、これが実はアメリカ軍の秘密研究所で、そこの薬品の人体実験により何十人もが死んでいるという話があります。これがロシアのテレビで放送され世界は大騒ぎになりました。このニュースの情報源はジョージア情報省のトップで元ソ連 KGB 出身、今はロシアに亡命しているギオルガゼ氏です。氏はこの研究所の漏洩文書だとしてウェブ上に証拠を公開しました。ジョージアでアメリカの試験されていない薬品が人体実験され多数の死者が出ているというのです。事実とすれば世界的大事件です。BBC 放送は特派員を派遣して、その元々の文書を作った人物を見つけました。彼は、この文書は世界に公開されたもので、C型肝炎の治療薬の試験をしたときのものだ

と言います。薬は、WHO 世界保健機構にも登録されたもので、その結果3万6千人が治療され、治療できず死んだ人が2百人だったそうです。政府所有の研究所は危険病原漏洩防止のためアメリカ国防省が建てたものですが、ロシアはその2階を米軍が使っていると報じました。調べたらそれも嘘でした。ドローンを使って毒性のある蚊を散布しようとしているとも報じられましたが、これもまた嘘でした。実はこれがプーチン氏得意の、疑惑を煽るためのフェイクニュース作戦です。米軍が絡むと何か臭いしねー。

